

AVRIL 2024

LES MOUSQUETAIRES DE CORBAS

VOLUME 3



SOMMAIRE

Petit retour sur ce mois d'avril faible en compétitions mais fort en événements, particulièrement avec la Coupe de France de Pentathlon Moderne.

Au programme :

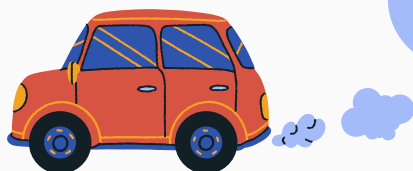
- Résultats d'escrime et de pentathlon moderne
- Coupe de France de Pentathlon Moderne
- Activités du club
- Présentation du Mousquetaire du mois
- Dates importantes

RESULTATS SPORTIFS

COMPÉTITION D'AVRIL EN QUELQUES CHIFFRES

1 COMPÉTITION

Oullins



30 KM PARCOURUS

10 TIREURS

M11 : Axel, Sacha, Alicia

M13 : Raphaël, Charlotte

M15 : Quentin, Jean

Séniors : Gaspard, Cyril, Dorothée



RESULTATS SPORTIFS - ESCRIME

OULLINS

La seule compétition d'escrime du mois d'avril s'est déroulée à Sainte-Foy-les-Lyon mais organisée par le club d'Oullins.

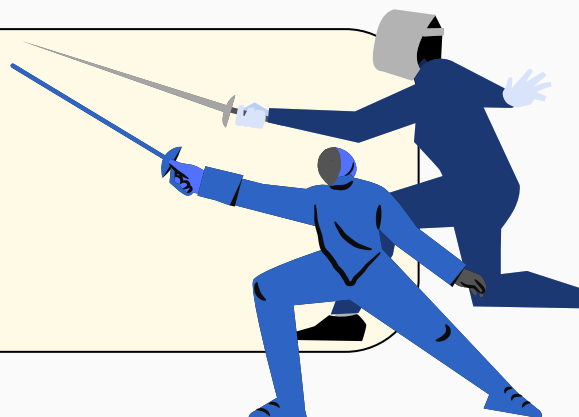
- Sacha et Axel (M11) : une très belle compétition pour nos deux jeunes qui nous ont montré un super esprit d'équipe pour faire une belle **5ème place**.
- Axel, Alicia et Raphaël (M13) : deux M11 surclassés ont accompagnés Raphaël lors de cette compétition qu'ils gèrent bien avec des matchs serrés. Il finissent à la **6ème place**.
- Charlotte, Jean et Quentin (M15) : compétition un peu en dents de scie mais avec un bon esprit d'équipe et beaucoup d'encouragements (bonus pour Quentin qui repart avec une petite entorse). Il terminent également en **6ème place**.
- Gaspard, Dorothee et Cyril (Séniors) : nos séniors font deux tours de poule en difficulté, tombent contre les premiers des poules lors d'un tour de tableau et manquent de les renverser d'une seule petite touche et finissent à la **8ème place**.



RESUME DES RESULTATS

OULLINS

- Sacha et Axel (M11) : 5ème place
- Axel, Alicia et Raphaël (M13) : 6ème place
- Charlotte, Jean et Quentin (M15) : 6ème place
- Gaspard, Dorothee et Cyril (Séniors) : 8ème place



RESULTATS SPORTIFS - PENTATHLON MODERNE

En plus d'escrimeurs, nous avons des pentathlètes qui participent à des compétitions : Christelle (la maman), Romain (l'aîné) et Thomas (le benjamin).

Depuis le début de l'année, ils ont participé à trois compétitions et ramené cinq médailles !

- **Aix-en-Provence (Laser Run - octobre)** : le premier de la saison, la famille vient chercher une qualification pour le championnat de France.
 - Thomas (U11) : victoire de Thomas avec de très beau tir, une belle **1ère place** 🏆
 - Romain (U15) : **2ème place** 🥈 pour Romain juste derrière le champion de France de la catégorie.
 - Christelle (M50) : **1ère place** 🏆 pour Christelle en M50.
- **Perpignan (Pentathlon - novembre)** : une grande première pour le club (et le Rhône) puisque que Romain participe pour la première fois à un pentathlon jeune. Actuellement U15 première année, il peut participer au pentathlon ouvert à partir des catégories U17.
 - Romain (U17) : un excellent laser run et une réussite sur le parcours malgré sa petite taille pour pouvoir attraper les obstacles. Il finira à la **29ème place**.
- **Aix-en-Provence (Triathlon - février)** : c'est à nouveau à Aix-en-Provence que Romain se retrouve pour obtenir sa qualification au Championnat de France de triathlon. Dans cette discipline, il faut pour Romain finir dans les 30 premiers pour accéder au France.
 - Thomas (U11) : il termine à la **4ème place** de l'épreuve avec un très beau laser run.
 - Romain (U15) : après la natation, Romain s'élance bien au laser run en faisant une superbe remontée. Il gagne l'épreuve avec des temps de tir inférieur à 20s. Une **1ère place** 🏆 bien méritée.
 - Christelle (M50) : elle monte sur la **1ère place** 🏆 du podium.

AIX-EN-PROVENCE (LASER RUN)

- Thomas (U11) : 1ère place 🏆
- Romain (U15) : 2ème place 🥈
- Christelle (M50) : 1ère place 🏆

PERPIGNAN (PENTATHLON)

- Romain (U17) : 29ème place

AIX-EN-PROVENCE (TRIATHLE)

- Thomas (U11) : 4ème place
- Romain (U15) : 1ère place 🏆
- Christelle (M50) : 1ère place 🏆



COUPE DE FRANCE DE PENTATHLON MODERNE

Les 20 et 21 avril 2024, nous avons organisé la première Coupe de France Séniors de Pentathlon Moderne.

Nous avons eu le droit à une très belle compétition de la part des athlètes tout au long de ce pentathlon qui en était en réalité un tétrathlon, c'est-à-dire quatre épreuves au lieu de cinq, il ne manquait que le parcours.

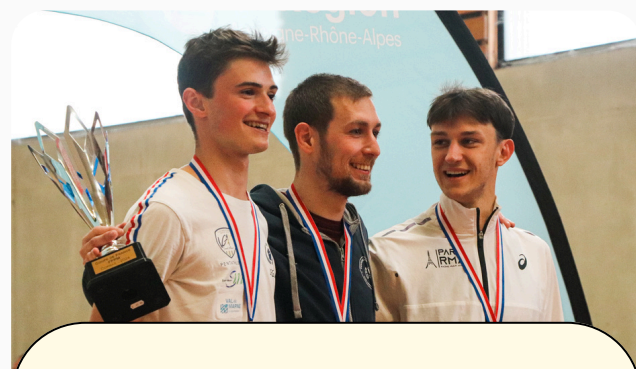
Après avoir fait de l'escrime tout le samedi après-midi, les pentathlètes sont allés nager le dimanche matin avant la course finale de laser run. Cette dernière épreuve est toujours très disputée et c'est à ce moment que l'on voit la force et l'endurance de certains pour gagner des places.

Nous souhaitons avant tout dire un grand **MERCI** à tous les bénévoles qui sont venus nous aider pour l'organisation de la compétition ainsi qu'à la fédération, aux arbitres qui se sont déplacés et aux clubs participants. Bravo à tous les pentathlètes pour leur bonne humeur et le niveau sportif qu'ils nous ont montré.



PODIUM DAMES

1. FLAVIN Coline (Bordeaux)
2. DERVAL Mathilde (Font-Romeu)
3. CHASTAGNER Agathe (Antony)



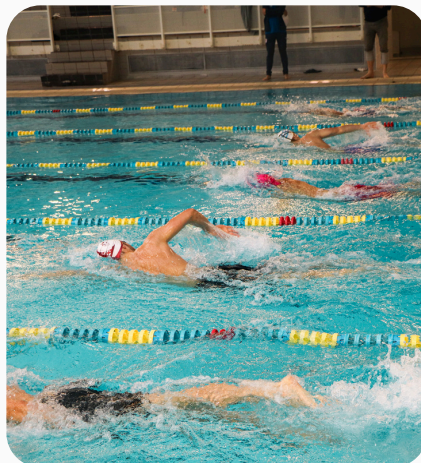
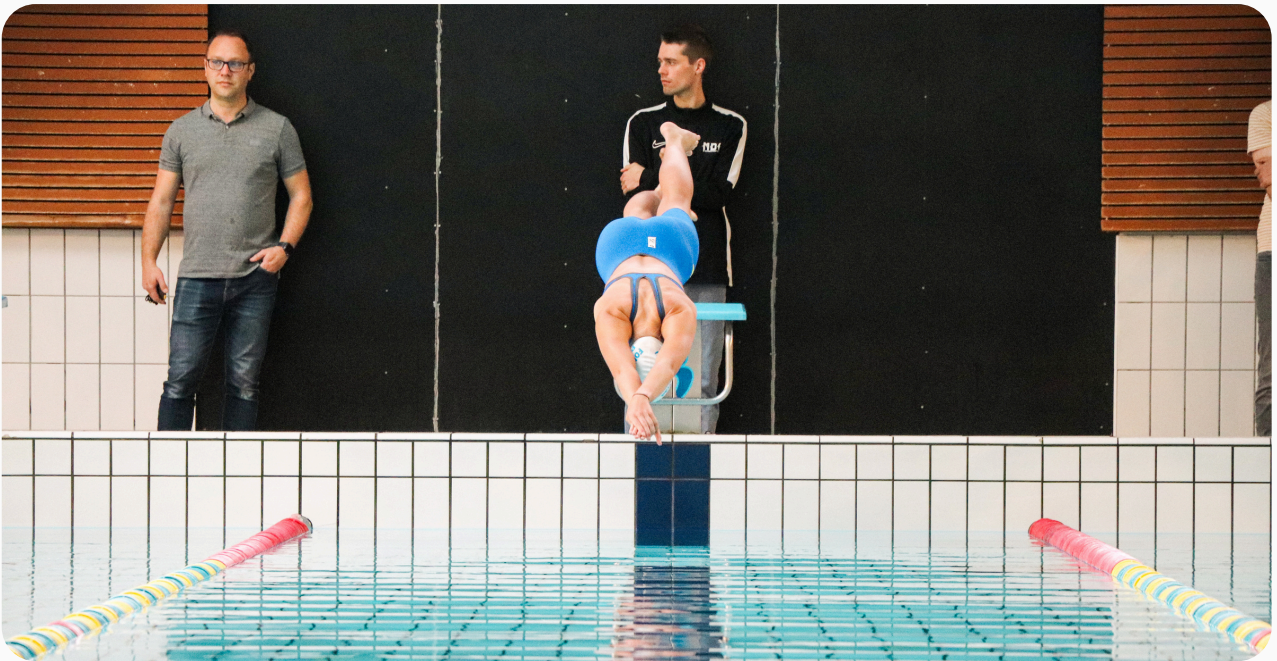
PODIUM HOMMES

1. LOUBET Brice (Gujan Mestras)
2. ROCHAT Mathis (Racing Multi Athlon)
3. LAVILLAT Diego (VGA Saint-Maur)



AVRIL 2024

COUPE DE FRANCE DE PENTATHLON MODERNE



Merci à @latimelime_ pour les photos ([instagram](#))

ACTIVITES DU CLUB



Interventions

Ce mois-ci a été particulièrement marqué par des interventions escrime ou laser run :

- La semaine olympique à Vénissieux avec plus de 100 enfants venus découvrir le laser run.
- La semaine olympique et paralympique à Corbas où Gaspard a animé du laser run toute la journée pour les enfants de CE1 - CE2 des différentes écoles de la ville.
- Victor est parti à Feyzin pour une matinée 100% escrime. La semaine suivante Gaspard y est retourné mais pour du laser run.
- Rémi a fait deux jours d'initiation escrime au club de handball d'Echalas.

Stage de pentathlon moderne

Les trois jours précédents la Coupe de France, nous avons renouvelé notre stage de pentathlon moderne. la nuance cette fois est que nous avons eu le parcours à domicile. Le dernier jour, 22 enfants de Villefranche sont venus découvrir l'escrime, le parcours et le laser run.



Sport santé

Atelier Itinérant : le 5 avril nous avons été invités à un atelier itinérant sport santé porté sur la pratique de l'escrime dans le cadre d'un cancer du sein. Celui-ci a été accueilli par le club d'Oullins (EOL) et organisé par Lionel Cambon. La différence avec notre atelier est que le leur regroupait, non pas du personnel de santé, mais des riposteuses venues de plusieurs clubs différents. Par exemple, trois riposteuses encadrées par Gaspard s'y sont rendues.



Escrime en prison : Gaspard a commencé son cycle de sabre en prison. L'objectif de celui-ci est de faire découvrir l'escrime et diversifier les disciplines sportives au sein de la prison accueillante. Le cycle se terminera sous le thème des jeux olympiques avec une compétition.

LE MOISQUETAIRE

Moisquetaire c'est quoi ? Désormais, chaque mois nous allons interviewer un moisquetaire du club (un tireur, un bénévole, un enseignant... quelque soit son âge). Ce mois-ci, notre Moisquetaire est Sébastien que vous connaissez sûrement puisqu'il est à la fois tireur, bénévole et enseignant :

Présentation et début en escrime

« Je m'appelle Sébastien, j'ai 21 ans et je suis originaire d'Aix-en-Provence. J'ai commencé l'escrime à l'âge de 5 ans au club de Marignane où j'ai pu apprendre les bases de l'escrime et faire mes premières compétitions.

Lors de mes années de M15, j'ai pu m'entraîner au CREPS d'Aix-en-Provence avec le pôle France de pentathlon moderne pendant 3 ans. Par la suite, j'ai intégré le CREFED de Lyon lors de mes années de lycéen puis le pôle universitaire pour mes années universitaires. J'ai rejoint le club des Moisquetaires de Corbas lors de la saison 2019-2020. »



Quels sont tes résultats depuis tes débuts ?

« J'ai été, à de multiples reprises champion de ligue et de région en individuel et en équipe (PACA). Quand j'étais en M15, je me suis qualifié à la fête des jeunes en étant deuxième au niveau national et termine septième le jour de la compétition en individuel. Je fais troisième en équipe aux niveaux N2 et N3.

Plus tard, j'arrive à décrocher des victoires en circuits nationaux M20 (à savoir qu'il a gagné un circuit national l'an dernier en représentant Corbas). J'ai également été vice champion de France N2 en équipe. Ces résultats m'ont permis d'être sélectionné lors de stages nationaux et de représenter le France lors de coupes du monde. »



Pourquoi es-tu au club ?

« En intégrant le CREFED, j'ai pu découvrir les deux maîtres d'armes de Corbas (Rémi et Yoran à ce moment) et une relation de confiance s'est installée après la première année. Tout ça m'a donné envie de rejoindre le club où j'ai pu découvrir les adhérents, l'ambiance familiale et l'investissement envers les compétiteurs.

Tous ces facteurs font que je suis attaché au club, à ses valeurs et je suis fier de le représenter lors des compétitions. »



Qu'est-ce que tu fais au sein du club ?

« Après avoir intégré le club en tant que tireur, j'ai pu m'investir un peu plus grâce à un service civique. Maintenant, j'encadre des séances d'épée dans le cadre de mes études (STAPS). »

DATES IMPORTANTES

Le sport et les maladies lysosomiales

- **8-11 mai**

Pendant 4 jours à Angers, nous accompagnerons l'association VML ([Vaincre les Maladies Lysosomiales](#)) pour faire découvrir et pratiquer l'escrime ainsi que le laser-run à des personnes atteintes de maladies lysosomiales et à leurs proches.

Ces maladies sont des maladies génétiques rares induisant un défaut de fonctionnement au niveau du lysosome chez l'enfant et l'adulte. Elles vont entraîner l'apparition de lésions au niveau de différents organes provoquant des troubles particulièrement graves et irréversibles, et donc des handicaps.

Nous avons fait un atelier de découverte en décembre avec cette association ([article disponible sur leur site](#))



Anniversaire de Rémi

- **18 mai**

Bon c'est un samedi donc vous pourrez pas lui souhaiter de suite mais vous le ferez après (pas avant ça porte malheur 😊).

Le 13 mai c'est celui de Coline, n'hésitez pas à lui souhaiter pour celles et ceux qui la connaissent.



Fête des activités

- **31 mai**

Le vendredi 31 mai au soir, les mousquetaires de la Maison pour Tous (de Saint-Laurent-de-Mure), que ce soit les grands (7-13 ans) ou les petits (moins de 6 ans), vont participer à un spectacle. Il sera sur le thème du tour du monde avec la découverte des différentes activités de la MJC. La troupe de théâtre improvisera en même temps que les représentations des enfants.