

JUIN 2024

LES MOUSQUETAIRES DE CORBAS

VOLUME 5



SOMMAIRE

- Résultats d'escrime et de pentathlon moderne
- La fête du club
- Mémoire de Thérance
- Moisquetaire



RESULTATS SPORTIFS

COMPÉTITION DE JUIN EN QUELQUES CHIFFRES

4 COMPÉTITIONS

Castelnau-le-Lez
Vénissieux
Fête des Jeunes (Mâcon)
Annonay

8 TIREURS

M11 : Axel
M13 : Raphaël, Charlotte, Elena
M20 : Adam
Séniors : Tom, Sébastien, Landry

3 PODIUMS

- 🥉 Médaille de bronze de Charlotte, Elena, Raphaël et Axel à Annonay
- 🥉 Médaille de bronze de Charlotte à Annonay
- 🥉 Médaille de bronze de Thomas (Laser Run) à Meaux

922 KM PARCOURS



3 PENTATHLÈTES

U11 : Thomas
U15 : Romain
M50 : Christelle

RESULTATS SPORTIFS - ESCRIME



CASTLENAU-LE-LEZ

Championnats de France Séniors à l'épée ce week-end, quatre mousquetaires sont partis (National 3) :

- Tom R. (Séniors) : une bonne poule avec trois victoires et trois défaites à une touche près. Il perd en T32 et termine à la **27ème place** sur 123 tireurs.
- Sébastien (Séniors) : poule un peu plus compliquée avec deux victoires mais gagne ses matchs éliminatoires jusqu'au T32 et termine **31ème place**.
- Adam (M20) : en surclassement pour cette compétition. Il fait autant de victoire que Tom en poule mais perd un tour plus tôt et termine à la **61ème place**.
- Équipe (Tom, Sébastien, Landry, Adam [remplace Diego blessé]) : bien classés dès le début, ils sont exemptés lors du premier tour. Ils gagnent le match du second tour mais perdent les trois suivant et terminent à la **8ème place** de cette compétition nationale sur 26 équipes.

VÉNISSIEUX

Championnat du lyonnais à Lyon mais organisé par Vénissieux :

- Axel (M11) : une seule défaite pour le tour de poule, il perd en quart de finale et termine **5ème place**.
- Raphaël (M13) : une défaite de plus que de victoire en poule, il perd au premier tour de poule et termine à la **10ème place**.

RESULTATS SPORTIFS - ESCRIME

FÊTE DES JEUNES - MÂCON

Chez les M13 dames épée, Charlotte est celle qui a réalisé la meilleure saison en terminant première au classement régional. Cette performance lui offre sa place pour participer à la fête des jeunes, le championnat de France des M15, en individuel et en équipe.

- Charlotte en individuel : première Fête des Jeunes pour Charlotte qui est surclassée. Elle sort d'une poule compliquée et se fait éliminer au premier tour avec un très bon match sans regrets. Elle termine **101ème place** de la compétition.
- En équipe : Rémi était capitaine d'une équipe cette année, composée de Charlotte, Anouk (Ambérieux), Faustine (Bron) et Héloïse (Bron). Elles composent la troisième équipe de la région. Elle perdent le premier match contre une équipe solide. Lors du deuxième match, un bel esprit d'équipe s'est montré et malgré un faux départ, les fille remontent les touches jusqu'à recoller au score. Malheureusement ça ne suffit pas pour gagner celui-ci non plus et elles terminent à la **27ème place**.



ANNONAY

Nous avons représenté le club en équipe et en individuel à cette coupe du Grand Sud-Est M13 qui regroupe les région AURA et PACA.

- Equipe (Charlotte, Elena, Raphaël et Axel) : après un bon tour de poule et une belle montée en puissance, notre équipe perd en demi-finale mais gagne la petite finale sur un très bon match et arrache la **3ème place** 🏆
- Charlotte (M13) : le lendemain en individuelle, Charlotte fait une bonne poule et de jolis assauts en tableau mais perds en demi-finale et finit **3ème place** 🏆
- Elena (M13) : deuxième compétition pour Elena après celle de novembre à Corbas. Elle a montré une belle escrime et de l'envie tout le week-end et finit en **10ème place**.



RESULTATS SPORTIFS - PENTATHLON MODERNE

PERPIGNAN

Le 24 mai avait lieu à Perpignan le championnat de France de pentathlon jeune pour les U17/U19/U22. Les participants étaient sélectionnés suite aux épreuves qualificatives parmi les 36 premiers au classement national. Romain seulement, U15 première année du club de Corbas, a choisi cette année de s'essayer dans cette épreuve qui comporte cinq disciplines (escrime, natation, parcours d'obstacle et laser run [course et tir]).

L'objectif pour Romain était de battre d'essayer de battre ces records personnels sur chaque épreuve par rapport à aux qualifications. Il réussira à le faire en escrime, en natation (où il gagne 10 secondes) et au parcours (où il gagne 30 secondes et aucun échec). Cependant, sur son épreuve favorite le laser run (4x600m), il est un peu en deçà de ce qu'il avait réalisé lors des qualifications même si ces temps de tir restent corrects entre 15 et 25 secondes (mais en dessous de ces temps de cette année). Il termine en 11'09 minutes.

- Romain (U15) : comme toujours, il n'a rien lâché malgré sa petite taille et parmi les plus jeune. Il finira en [32ème place](#) de ce championnat de France et a déjà hâte de recommencer l'année prochaine.

Un grand merci au club de Perpignan pour cette organisation avec notamment un très beau cadre pour le laser run et le parcours d'obstacle.



RESULTATS SPORTIFS - PENTATHLON MODERNE

MEAUX

Le 8 juin avait lieu le Championnat de France de Laser Run organisé par le club de Laser Run de Meaux où le club a décroché son premier podium dans une compétition de cette envergure.

Cette année Guillaume Guimbaud le plus titré du club dans cette discipline n'avait pu être avec eux. C'est donc en famille que Thomas, Romain et Christelle se rendent en région parisienne pour participer à cette épreuve. Ces championnats sont toujours l'occasion au club de se rencontrer dans une bonne ambiance. Les petits clubs se mêlent au gros club et tout le monde est là pour donner le meilleur de soit même.

- Christelle (M50) : la première à s'élancer est Christelle, en catégorie Master 50. Domage, il n'a pas manqué grand-chose pour allumer les cinq cibles (mais trois tirs à quatre cibles). Elle finira en **9ème place** de sa catégorie.
- Thomas (U11) : le second est Thomas en U11, la catégorie où les tirs sont vraiment très importants pour espérer un bon classement où tout se joue à la seconde. Il ne faut pas trembler. 1er tir en 6 secondes et Thomas sort premier au pas de tir mais rejoint à la course par un garçon de bien plus grande taille. Second tir, 8 secondes, il sort second du pas de tir mais poursuivi par un coureur de plus grand taille qui le rejoint juste avant la ligne. Il finira son laser run en 2'36 minutes à la **3ème place** 🏆 battant de plus de 10 secondes son record personnel (à 1 seconde de la deuxième).

Bravo Thomas, il aura la chance de monter avec Flash sur le podium. Il s'entraîne déjà pour l'année prochaine, puisqu'il changera de catégorie et passera au tir à une main.

- Romain (U15) : le troisième à prendre le départ est Romain. Pour sa première année U15 et des tirs à 10 m, Romain s'élancera dans la deuxième série. En effet les coureurs étant nombreux dans cette catégorie, ils sont répartis en plusieurs séries en fonction de leur classement français. Son temps de qualification de cette année lui permettra de partir avec le dossard 19 (qui correspond à son classement national au niveau des partants) et donc dans la série la plus rapide. Pour sa première année dans cette catégorie, il finira **12ème place** de ce championnat de France avec des tirs très beaux tirs à 14, 16 et 11 secondes. Il finira son laser run (3x600 m et 3 tirs) en 7'50 minutes soit plus de 30 secondes en dessous de son chrono de qualification. C'est un très bon résultat vu la densité des coureurs dans cette catégorie (et au vu des écarts de taille des différents coureurs). Il est déjà en marche pour améliorer son chrono dans l'année qui vient.

Tout le monde part ravi de cette compétition et n'a qu'une hâte de recommencer l'année prochaine (en espérant que d'autres licenciés pourront les accompagner).

Merci au club du laser run de Meaux pour son organisation et notamment dans un super timing et une équipe très investie.

RESUME DES RESULTATS

ESCRIME

CASTELNAU-LE-LEZ

- Tom R. (Séniors) : 27ème place
- Sébastien (Séniors) : 31ème place
- Adam (M20) : 61ème place
- Équipe (Tom, Sébastien, Landry, Adam [remplace Diego blessé]) : 8ème place

VÉNISSIEUX

- Axel (M11) : 5ème place
- Raphaël (M13) : 10ème place

FÊTE DES JEUNES (MÂCON)

- Charlotte : 101ème place
- En équipe : 27ème place

ANNONAY

- Equipe (Charlotte, Elena, Raphaël et Axel) : 3ème place 🏆
- Charlotte (M13) : 3ème place 🏆
- Elena (M13) : 10ème place.

PENTATHLON MODERNE

PERPIGNAN

- Romain (U15) : 32ème place


MEAUX

- Thomas (U11) : 3ème place 🏆
- Romain (U15) : 12ème place
- Christelle (M50) : 9ème place



ACTIVITES DU CLUB

Fête du club - escrime parents et enfants

 8 juin

Le 8 juin c'était l'occasion de découvrir l'escrime avec la famille. Les parents comme la fratrie était la bienvenue pour enfiler la veste (malgré la chaleur dans la salle). Un stand de laser run était également installé pour s'essayer au tir.

Nous avons fini par un grand apéro partagé et nous remercions toutes les familles qui sont venu passer ce moment avec nous.



Un mémoire de fin d'études sur l'escrime



Thérance Dumont, dans le cadre de ses études en ostéopathie, a réalisé une étude sur l'impact de l'ostéopathie sur la performance des escrimeurs, en particulier sur la vitesse et la distance des fentes. Neuf épéistes âgés de 18 à 35 ans ont participé à cette étude (MDC, Centre d'entraînement Universitaire d'escrime et le Pentathlyon), cinq d'entre eux ont reçu un traitement ostéopathique permettant d'améliorer leurs performances, quatre d'entre eux ont reçus un traitement placebo.

La conclusion de l'étude a démontré que les effets à court terme de l'ostéopathie sont statistiquement prouvés avec une augmentation de la distance de fente de 0,062 m et 0,315 m/s d'accélération par rapport à la mesure initiale. Une étude à long terme sur l'impact de l'ostéopathie chez les escrimeurs pourrait clarifier son rôle dans la prévention des blessures et l'amélioration des performances.

Bravo à Thérance pour ce beau sujet d'étude qui ouvre de belles perspectives sur la performance de nos escrimeurs en compétition ! Vous pouvez lire son travail sur le site internet

La page d'après représente la fiche qui résume son travail. Vous pouvez également lire sa recherche complète sur le [site internet](#).

Impact de l'ostéopathie sur la fente de l'escrimeur



Thérance DUMONT

Hugo RODAMEL(1) - Martin GARET(2) - Alexandra DOUILLARD(1)

(1) Ostéopathe D.O ; PhD (2)

Centre International D'Ostéopathie, rue Pablo Neruda 42000 SAINT-ETIENNE, France

Introduction

L'escrime est un sport complet. Il attire des hommes et des femmes de tout âge. Il peut également être adapté aux personnes à mobilité réduite (1). L'escrimeur est en recherche de progression et de performance notamment chez les athlètes compétiteurs (2). Le but de cette étude est de savoir si l'ostéopathie peut avoir des bénéfices sur la distance et la vitesse des fentes chez les tireurs et plus particulièrement chez les épéistes.

Méthode

Première étape : Une prise de mesure est faite sur 3 fentes afin d'obtenir les valeurs des variables (vitesse et distance)

Deuxième étape :



Groupe
contrôle :
4 personnes

Traitement placebo

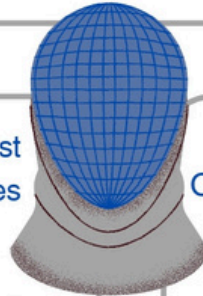


Groupe
experimental :
5 personnes



Traitement ostéopathique
sous black box

Troisième étape : 3 séries de prise de mesure des caractéristiques de la fente sont réalisées



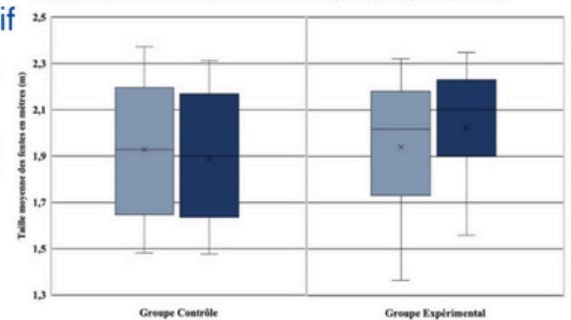
Résultats

Objectif

1

■ Avant Traitement
■ Après Traitement

Diagramme en boîte des mesures de distance totalisées par les participants sur 3 fentes

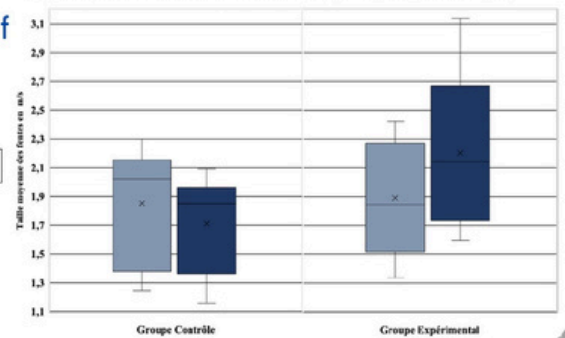


Objectif

2

■ Avant Traitement
■ Après Traitement

Diagramme en boîte des mesures de vitesse totalisées par les participants sur 3 fentes



Discussion / Conclusion

Ces résultats sont statistiquement

significatifs par rapport au groupe placebo

qui a montré une variation minime entre les mesures.

Les effets à court terme de l'ostéopathie ont été

statistiquement prouvés, avec une augmentation de la

distance de fente de 0,062 m ($1,940 \pm 0,323$ vs

$2,022 \pm 0,272$ m) et 0,315 m/s d'accélération ($1,891 \pm 0,422$ vs

$2,206 \pm 0,487$ m/s) par rapport à la mesure initiale.

Cependant, l'étude présente des limites méthodologiques,

notamment sur le faible taux d'inclusions, le niveau entre

chaque sportif (3), ainsi que le biais mnésique sur la

connaissance en ostéopathie.

Une étude à long terme sur l'impact de

l'ostéopathie chez les escrimeurs pourrait

clarifier son rôle dans la prévention des blessures

et l'amélioration des performances. (4)



Analyses

• L'objectif principal a enregistré une augmentation dans le groupe expérimental de **0,062 mètres**, soit **4 %** de la distance de fente, avec une valeur de **P = 0,0114**

• L'objectif secondaire a enregistré une augmentation dans le groupe expérimental de **0,315 m/s**, soit **14%** de la vitesse de fente, avec une valeur de **P = 0,0044**

• P-Value significatif, avec $P < 0,05$

Bibliographie :

(1) FIE. Règlement technique [Internet]. 2021 déc. Disponible sur: <https://static.fie.org/uploads/26/131727-Technique%20fra.pdf>

(2) El Helou n. evolution des performances sportives : apport de l'épidémiologie pour l'analyse des performances sportives et des influences physiologiques, technologiques, génétiques et environnementales sur les progressions humaines au cours de l'ère olympique. 2010

(3) Akarcesme C, Hazir Aytar S. The Comparison of Lower Extremity Isokinetic Strength in Volleyball Players According to the Leagues. World J Educ [Internet]. 24 août 2018 [cité 17 mars 2024];8(4):111. Disponible sur: <http://www.sciedupress.com/journal/index.php/wje/article/view/13975>

(4) Edouard P, Ford KR. Great Challenges Toward Sports Injury Prevention and Rehabilitation. Front Sports Act Living [Internet]. 3 juill 2020 [cité 22 mars 2024];2:80. Disponible sur: <https://www.frontiersin.org/article/10.3389/fspor.2020.00080/full>

LA MOISQUETAIRE

Ce mois-ci nous avons tenu à vous présenter Eloïse. Elle est mousquetaire depuis trois ans et s'investit beaucoup bénévolement pour la vie du club. Par exemple, c'est elle qui a fait l'affiche sur l'escrime dans la salle d'arme et c'est aussi elle qui a trouvé le jeux de mot du "Moisquetaire" (rien que ça). On se devait de terminer l'année avec elle !

Présentation

Je m'appelle Eloïse, j'ai 13 ans j'ai des origines bretonnes et suisses mais je suis née et vis vers Lyon. Dans la vie, je suis ado. J'ai commencé l'escrime il y a 3 ans, grâce à un livre de la bibliothèque de Saint-Symphorien : " *Les Roses de Trianon*".



Eloïse (milieu - premier plan)
avec Charlotte et Baptiste
en équipe à Montélimar

Qu'est-ce que tu aimes dans l'escrime ?

C'est compliqué d'expliquer pourquoi j'aime l'escrime. En général, je n'aime pas le sport, mais j'ai un bon feeling avec l'escrime. Je pense que c'est dû au fait que dans le jeu, lors d'un assaut, il y a un aspect très mental qui nous force à réfléchir et que l'aspect physique passe après.

Pourquoi tu es au club ? Qu'est-ce qui te fait rester ?

J'adore ce club. Quand tu arrives, tu es à ta place, tu te sens bien. Tout le monde est cool. Du coup, j'ai envie de les aider et ça crée un lien. Je ne me vois pas quitter ce club et c'est même peut-être pour ça que je n'ai pas arrêté la deuxième année. Ils ont réussi à me remotiver.

Qu'est-ce que tu fais au sein du club ?

Pour aider le club, je me suis inscrite à la commission réparation, c'est-à-dire que j'aide à la réparation du matériel (armes, fils, etc.), c'est toujours utile. J'aide aussi lors des compétitions à la buvette ou autre. J'anime parfois le cours des petits avec Gaspard. A la rentrée prochaine, j'aimerais passer mon diplôme d'arbitrage et m'investir dedans.

Tu as un escrimeur connu que tu aimes bien ? Ou un sportif connu hors escrime ?

Je connais pas vraiment les escrimeurs célèbres, mais j'ai retenu le nom d'un des vainqueurs en équipes des derniers JO : Erwann Le Péchou. C'est le nom qui m'a marqué mais je ne connais pas le personnage.

Après elle n'est pas encore connue mais mon objectif du moment, c'est de battre Charlotte !

Tu as une autre passion que l'escrime ?

J'adore les livres. Les lire, les écrire... Ça rejoint aussi mon rêve : devenir écrivaine !

Voilà ! c'était le dernier journal de la saison et nous avons déjà hâte
de vous retrouver en septembre (avec des températures plus
adaptées à l'escrime...)

En attendant, nous vous souhaitons de très très :

BONNES VACANCES !

